

# LE CODE MORAL DU JUDO

Maître JIGORO KANO (1860-1938)  
Fondateur du Judo



Photo: Kodokan — Idéogramme: Maître Seijun (M<sup>me</sup> Awazu)

**Politesse**

*Le respect d'autrui*

**Courage**

*Faire ce qui est juste*

**Amitié**

*Le plus pur des sentiments humains*

**Contrôle de soi**

*Savoir se taire lorsque monte la colère*

**Sincérité**

*S'exprimer sans déguiser sa pensée*

**Modestie**

*Parler de soi-même sans orgueil*

**Honneur**

*Être fidèle à la parole donnée*

**Respect**

*Sans respect, aucune confiance  
ne peut naître*